



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"



Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 16.04.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				14,64	19,71	34,25	372,90

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:				4,19	3,88	16,74	118,58

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	0,11	0,02	0,29	1,78
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Щиплята бройлер 1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	15598	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	80	16,45	5,45	4,40	132,43
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
699/2004,ТК43 6/2008	12879	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				28,88	17,88	67,02	544,52

Ужин (с 3 до 7 лет)

Табл.№24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
ТТК	13333	Плов из мяса Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонат) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	12881	Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,27	3,50	31,19	173,37
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				18,81	21,85	92,27	640,99
Всего:				66,50	63,31	210,29	1 676,98

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru